

## Beneficios de la Magia

Las niñas y niños se sienten fascinados por la magia y a los mayores nos encanta ver el brillo de ilusión en sus ojos. Asistir a un espectáculo de magia es una de las mejores propuestas de ocio para cualquier niña/o, pero ellos también pueden participar del **ilusionismo**.

Cualquier niña y niño es un mago en potencia porque los niños/as llevan la magia dentro. Además, enseñar a una niña/o a hacer trucos de magia no es únicamente una forma de diversión, sino que la magia puede desarrollar múltiples habilidades en los niños/as.

**En este punto te presento algunos beneficios de la ciencia en los niños/as.**



### Beneficios

<ul style="list-style-type: none"> <li><b>enseña valores.</b></li> </ul>	Los niños/as que practican la magia o tienen la oportunidad de ver algunos trucos de ilusionismo aprenden algunos de los valores más importantes, entre ellos el esfuerzo, la constancia, la paciencia y el gusto por el trabajo bien hecho.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>estimula la motricidad.</b></li> </ul>	Muchos trucos de magia requieren de cierta habilidad manual. La postura, los movimientos en el escenario y el manejo de las manos son algunas de las capacidades que se desarrollan en la niña/o mago.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>potencia la creatividad.</b></li> </ul>	Se necesita mucha imaginación para hacer un truco de magia. Por eso es una de las actividades que más y mejor estimulan la creatividad de las niñas y niños. También les enseña a resolver situaciones y a buscar los recursos que necesitan en cada momento, por lo que potencia su autonomía.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>La magia mejora la autoestima.</b></li> </ul>	Entre los beneficios de la magia también se encuentra la de mejorar la autoestima de las niñas y niños. La niña/niño que practica magia se convierte en el centro de atención y también de admiración por parte de los demás niños/as, algo que puede fomentar su capacidad de liderazgo.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Promueve su comunicación</b></li> </ul>	Los niños/as que practican magia desarrollan mejor sus dotes comunicativas. Mantener la atención del público requiere cierta dosis de encantamiento a través de las palabras y también del lenguaje corporal.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>fomenta el espíritu crítico.</b></li> </ul>	Queremos niños/as que tengan capacidad de análisis y espíritu crítico porque es una herramienta que les será de ayuda cuando lleguen a adultos. La magia requiere cuestionarse todo lo que está ocurriendo a su alrededor.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>La magia une a la familia.</b></li> </ul>	Qué mejor actividad para realizar en familia que un espectáculo de magia donde sea nuestro niño aprendiz de mago el que nos enseñe a nosotros lo que debemos hacer para que el truco salga bien.

## Estrategias para estimular la MAGIA en los niños y niñas.

- **Educar con magia: ideas para motivar a los niños/as**

**Magia para la motivación.** La magia se distingue por ser, en general, divertida. En cambio, pareciera que las lecciones o las tareas cotidianas de nuestros hijos/as no lo son tanto. Mezclar estos dos elementos, los trucos y el aprendizaje, resultará en una herramienta ideal y entretenida para motivar y hacer que los niños/as quieran aprender. Así podrás educar con magia.

**El "refuerzo mágico".** Solemos ofrecer premios a nuestros hijos/as si logran prestar atención o hacer sus deberes de forma correcta y sin quejas. Pero, en lugar de ofrecer minutos de televisión, videojuegos, el móvil o alguna otra cosa material, podemos celebrar su conducta con magia. ¿Quién no estaría dispuesto a intercambiar una hora de buen comportamiento por un juego de magia que dure dos minutos?

**Una técnica para llamar la atención.** Dentro de la rutina diaria, un truco de magia supone un instante de asombro y novedad, que servirá para captar la atención de tus hijos/as. Después, será mucho más sencillo que atiendan a cualquier explicación o consejo que quieras darles.

**Un elemento de mediación.** No hay nada mejor para limar asperezas que compartir una experiencia. Si tus hijos/as se pelean o discuten, utiliza un truco de magia en el que puedan colaborar para que olviden sus diferencias y se enfoquen en buscar juntos la solución al juego.

**Magia para el tiempo libre.** Además de hacer magia para tus hijos/as, puedes motivarlos para que ellos también se conviertan en magos, aprendiendo o creando trucos. Esta será una buena forma de llenar su tiempo libre y de, al mismo tiempo, aprender y desarrollar sus habilidades.