

## Beneficios de la música y el ritmo en los niños/as

La música y el ritmo juegan un papel importante dentro del aprendizaje infantil, principalmente en el desarrollo del lenguaje, en la adquisición de la lectoescritura y también influye en las habilidades de atención y memoria.



En este punto te presento algunos beneficios de la música y el ritmo.

### Beneficios

<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aumento de la memoria, la atención y la concentración</b></li> </ul>	Al atender a la melodía, el ritmo y a la letra de las canciones, los niños/as aprenden a recordar y reproducir lo escuchado mientras se divierten cantando.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Mejora de la fluidez de expresión</b></li> </ul>	Tanto el habla como la expresión corporal, se desarrolla al cantar y bailar. Por ejemplo: entonar la letra de una canción resulta sencillo cuando se conoce su ritmo, por lo que el niño/a puede repetir frases complejas que de otro modo no utilizaría. El baile le aporta la capacidad de expresarse con el cuerpo y ritmo de expresión corporal añade una nueva forma de comunicación.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Mayor facilidad para la resolución de problemas</b></li> </ul>	La percepción de los patrones rítmicos aumenta la capacidad de los niños/as para encontrar soluciones más complejas a problemas de lógica.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Estimulación de la imaginación y la creatividad</b></li> </ul>	el reconocimiento de patrones rítmicos en una melodía actúa sobre la región creativa y la motivadora del cerebro, impulsando directamente al niño/a a desarrollar su imaginación.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Refuerzo del lenguaje</b></li> </ul>	Las letras de nuevas canciones aportan palabras y sonidos para que el niño/a pueda ampliar su vocabulario. De nuevo, cabe mencionar la facilidad para reproducir frases complejas cuando se sigue un ritmo que en otro contexto el niño/a no utilizaría.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Desarrollo del equilibrio, los sentidos y los músculos</b></li> </ul>	Al bailar adaptando sus movimientos a los ritmos, el niño/a adquiere mayor coordinación, fuerza muscular y sentido espacial. Le ayuda a aprender a moverse y a ser consciente del espacio que le rodea.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Enriquecimiento del intelecto</b></li> </ul>	La evocación de recuerdos relacionados con la música y el ritmo provoca un desarrollo intelectual mayor en el niño/a. La creación de memorias está relacionada en muchas ocasiones con canciones y hay recuerdos concretos que se despiertan con gran facilidad al volver a escuchar algunos ritmos.

<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aumento de la sociabilidad</b></li> </ul>	La música y el ritmo les da la oportunidad de interactuar con otros niños/as y con adultos, dándoles más ocasiones para desarrollarse en sociedad. Por ejemplo; bailes en grupo, grupos de canto o el simple hecho de conocer la misma canción hacen que los niños/as puedan conocer a más gente y divertirse juntos.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Mayor control de los estados de ánimo</b></li> </ul>	La música y el ritmo evoca emociones tanto en niños/as como en adultos: puede relajarnos o puede activarnos cuando escuchamos las melodías correctas.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Aumento de la autoestima</b></li> </ul>	El aprendizaje de canciones y bailes, ya sea como ocio o como actividad supervisada, aporta al niño/a mayor amor propio mediante una acción divertida y entretenida.
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Mejora de la salud</b></li> </ul>	La música y el ritmo tiene el efecto de aliviar el dolor y fortalecer el sistema inmunológico. También ayuda a coordinar la respiración y los latidos del corazón, por lo que consigue calmar y relajar.

### Estrategias para estimular la música y el ritmo en los niños y niñas.

**Canto:** Entonar canciones ayuda a que los niños/as aprendan la estructura correcta de las palabras y las frases, por lo que es una excelente herramienta para potenciar el lenguaje. Además, estimula el aparato fonatorio, a la vez que mejora la memoria y la asociación neural.

**Audición musical:** es perfecta para fomentar la atención y el reconocimiento de sonidos, a la vez que ayuda a relajar o activar a los niños y niñas, en función del tipo de música. También sirve para estimular el lenguaje y desarrollar la memoria de asociación.

**Juegos musicales:** Se trata de actividades basadas en un instrumento o una acción musical, en las que se siguen determinadas normas. Lo mejor es que se pueden aplicar en cualquier tratamiento pues favorecen el desarrollo del pensamiento, la creatividad, la concentración y la memoria. También estimulan la coordinación motora, por lo que son perfectas para los niños/as que tienen problemas motrices.

**Composición de canciones:** Esta técnica fomenta la creatividad y la imaginación infantil. También estimula la asociación de palabras, el desarrollo del lenguaje y la memoria de evocación. Básicamente, el niño/a debe componer una canción cambiando una letra que ya conozca o creando una nueva melodía.

Los beneficios son extensos y muy variados. A ellos se puede sumar el hecho de que este desarrollo cerebral afecta una vez pasados los años también al adulto, por lo que se puede comprobar que la música es de vital importancia en el ambiente infantil. Tanto padres como educadores deben conocer estos efectos positivos para ser conscientes de la repercusión que implica el uso de melodías y canciones durante la educación del niño/a y para saber rodearle de un ambiente que fortalezca su desarrollo. La música es un refuerzo positivo y poderoso para todos.