

## Beneficios de los cuentos

Leer cuentos a los más pequeños es un momento de encuentro entre la persona que lo lee, el niño y el autor. Además, es una práctica que tiene muchos beneficios porque no solo ayuda a estimular y desarrollar la imaginación de los niños, sino que también promueve un espacio de calma para ellos y la oportunidad de fortalecer la relación.



En este punto te presento algunos beneficios de los cuentos.

Beneficios	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Facilita el proceso de simbolización</b></li> </ul>	<p>La simbolización o el proceso simbólico es la capacidad que tenemos para crear significados a través de imágenes, palabras, historias o frases. Es el hecho de representar cualquier cosa con la ayuda de un símbolo.</p> <p>Cuando leemos cuentos a los niños y niñas favorecemos que generen imágenes en su mente relacionadas con las historias que contamos, es decir, que sean capaces de simbolizar y dar forma a las palabras.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ayuda a desarrollar la teoría de la mente</b></li> </ul>	<p>Cuando hablamos de la teoría de la mente hablamos de la capacidad de representar nuestra mente y la de los demás, es decir, pensar cómo piensa el otro. La capacidad de adoptar la perspectiva del otro y atribuirle desde ahí reflexiones, deseos, puntos de vista... Al leer un cuento favorecemos que los niños y niñas piensen como sus personajes, que sean capaces de saber qué harían si estuvieran en su situación. Además, la teoría de la mente permite anticipar situaciones y aleja el egocentrismo, al dar la oportunidad de pensar como si se fuera otro. (empatía) Esta capacidad se desarrolla sobre los 4-5 años, pero con acciones como leer un cuento, facilitamos su desarrollo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Potencia la imaginación</b></li> </ul>	<p>Al leer cuentos a los niños y niñas potenciamos que estos creen nuevos espacios en su mente y que se imaginen y transporten a otros mundos, en definitiva, que construyan escenarios ficticios. Por lo tanto, favorecemos la descontextualización, esa ruptura de la rigidez mental, a través de la habilidad de la imaginación.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Favorece el andamiaje</b></li> </ul>	<p>El concepto de andamiaje se utiliza en psicología del desarrollo para referirse a las orientaciones, ayudas e información que los niños reciben por parte de sus padres o educadores para guiar su desarrollo. Así, el andamiaje puede ser entendido como la estructura básica necesaria para crear a partir de ella otras de mayor tamaño y envergadura. Cuando leemos cuentos a los niños/as favorecemos que estos indaguen y resuelvan, a través de nuestra ayuda, algunas de sus dudas. Además, en muchas ocasiones, las historias de los protagonistas pueden servir como lecciones de vida..</p>

## Estrategias para estimular la lectura de cuentos

**Léele todas las noches** Leer cada noche junto a tu hijo/a es una buena estrategia para fomentar el hábito de lectura. En realidad, no importa mucho de qué historia se trate, la idea es que ambos disfruten de ese momento y que el niño/a establezca una asociación positiva con la lectura. Si eres constante, poco a poco se irá instaurando la costumbre de leer y cuando menos lo esperes encontrarás a tu hijo/a leyendo o pidiéndote que termines esa historia que dejaron a medias.

**Encuentra el lugar y el momento adecuados** Muchos padres pasan por alto este consejo y pretenden que el niño lea a la hora de su programa de televisión preferido o cuando regresa del colegio. Sin embargo, obligar al niño a leer solo servirá para crear un precedente negativo. Como regla general, el mejor momento para leer es antes de irse a la cama, cuando el niño/a está más relajado y es más receptivo.

**Organiza una biblioteca en casa** Se ha demostrado que el acceso que los niños/as tengan a los libros incide en el hábito de lectura. Por eso, una buena manera para lograr que tu hijo/a lea consiste en organizar una biblioteca en casa, no tienes que comprar cientos de libros, pero debes tener al menos varias docenas, que versen sobre temas diferentes. Asegúrate de que siempre estén a su disposición para que así se conviertan en una llamada constante a la lectura.

**Conversa sobre los libros** Los grandes lectores disfrutaban mucho hablando sobre los libros que acababan de pasar por sus manos, por eso, si quieres estimular las ansias de lectura de tu hijo/a, es importante que hablen sobre las obras. No pases por alto ningún libro, pídele que lo comente, que exprese sus criterios, que te diga qué le hubiera gustado cambiar. De paso, aprovecha la oportunidad para recomendarle otras lecturas.

**Evalúa el nivel de dificultad del libro con la regla de las cinco palabras** No siempre es fácil encontrar libros adecuados a los intereses y el nivel de comprensión de los niños. Sin embargo, si el niño/a no entiende la obra, se desmotivará y no querrá leer más. Una buena estrategia para que esto no suceda consiste en pedirle que lea la primera página y cuente las palabras cuyo significado no conoce. Si son más de cinco significa que el niño/a aún no está preparado para leer esa obra, será mejor apostar por otra más sencilla.

**Dale libertad** A menudo los padres quieren guiar demasiado los gustos literarios de su hijo/a por lo que le imponen ciertos géneros. Sin embargo, cuando el niño/a aún no tiene el hábito de la lectura, es recomendable que lea los libros infantiles que le gustan. No importa si son cómics, más adelante llegarán lecturas más profundas. De la misma manera, recuerda que el niño/a tiene derecho a no terminar un libro si no le gusta, no le obligues a llegar hasta el final cuando la historia no le interesa.

Como vemos, son mucho los beneficios derivados de leer cuentos a los niños/as. A estos podemos añadir la facilitación del proceso de comprensión, la ampliación de vocabulario y por supuesto, de generar y promover la empatía. Leer ofrece la oportunidad de descubrir nuevos puntos de vista.