

Beneficios del medio ambiente

La educación ambiental para niños/as pretende que estos hagan del cuidado de la naturaleza un estilo de vida, en lugar de limitarse a estudiarla. Esta disciplina busca que los menores desarrollen un pensamiento ecológico firme y potente, y lo utilicen para enfrentarse a los actuales retos medioambientales desde la participación y el compromiso.



En este punto te presento algunos beneficios del cuidado del medio ambiente.

Beneficios	
• Desarrolla conciencia	Generar conciencia con el fin de sensibilizar a los niños y niñas de los problemas ambientales y las consecuencias en la calidad de vida
• Ayuda a desarrollar el conocimiento medio ambiental	Aportar conocimiento para una comprensión básica del medio ambiente como sistema, de los problemas ambientales, y de la presencia del ser humano en él y las relaciones de interdependencia que se generan.
• Mejora la actitud frente al medio ambiente.	A través de un conjunto de valores sociales y un profundo interés por el medio ambiente que impulse a los niños y niñas a participar activamente en su protección y mejoramiento.
• Desarrolla aptitudes	Desarrollar habilidades para la resolución de los problemas ambientales.
• Mejora la participación	Desarrollar el sentido de responsabilidad y toma de conciencia de la urgente necesidad de prestar atención a los problemas del medio ambiente e involucrarse en su solución.

Estrategias para estimular la educación y el cuidado ambiental

Reciclar como un divertido juego en el que debemos colocar cada cosa en el cubo del color adecuado.

Ahorrar agua Es importante enseñar a los niños/as que el agua es un bien escaso que debemos usar con responsabilidad, por lo que hay que mostrarles pequeños gestos que ayuden a ahorrar agua, como es el cerrar la llave cuando nos cepillamos los dientes, cerrar la llave cada vez que lo usemos, etc.

Ahorrar luz También, es importante que los niños/as interioricen que la energía eléctrica supone un coste al medio ambiente, por lo que su ahorro es importante. Por eso, enseñarles a apagar la luz cuando salgan de una habitación, no encender luces insuficientes o no dejar cosas enchufadas que no se estén usando son pequeños gestos que cuidan el medio ambiente.

Mantener limpio el entorno también es una tarea en la que los niños/as pueden colaborar. Por eso, enseñarles que no deben tirar papeles o envoltorios al suelo y que si no hay basureros cerca se debe guardar en el bolsillo hasta que se encuentren con uno. O en el campo, recoger todos los residuos que generemos y llevárnoslos para poderlos depositar en el contenedor de color adecuado cuando demos con uno.

El compartir juguetes, material, escolar, ropa, etc. supone un gesto generoso con el medio, ya que los recursos son limitados, por lo que compartir los bienes materiales, contribuye a que no se sobreexploten los recursos. Así, es bueno enseñarles a los niños y niñas que cuándo ya no los vayan a usar pueden regalárselos a alguien que sí lo vaya hacer.

Aprovechar las hojas de papel. Los niños/as disfrutan dibujando y plasmando en papel sus inquietudes, deseos, emociones, sueños, etc. el dibujo es necesario para su desarrollo personal por todo lo que les aporta, pero esta tarea puede ser también sostenible si en lugar de emplear hojas nuevas para cada dibujo reutilizamos los dorsos de los folios ya usados.

Las plantas son seres vivos a los que debemos de cuidar, ya que además son necesarias para limpiar la atmósfera y cuidar nuestro ecosistema. Por ello, no se deben pisar y arrancar, por el contrario, es bueno enseñar a los niños y niñas a cuidar plantas desde que son pequeños.

El mobiliario urbano es de todos, por lo que debemos cuidarlo como en nuestra propia casa. Así que, debemos enseñarles a los niños y niñas a ser respetuosos y cuidadosos con todo lo que hay en nuestras aulas educativas y que son de todos.

El respeto animal también es parte de la enseñanza de la ecología. Los animales, tanto las mascotas como los animales salvajes, son seres vivos a los que debemos cuidar y respetar. En el caso de las mascotas, debemos enseñar a los niños a cuidar de ellos dándoles de comer, beber, sacándoles a pasear, procurándoles los servicios médicos que requieren y sobre todo enseñarles a respetar su espacio y tratarlos con cariño.

Enseñar ecología a los niños y niñas es fundamental para que en el futuro la sociedad esté más concienciada con el cuidado del medio ambiente y se frene el maltrato ambiental y se intenten reparar los daños ocasionados en éste.