

## Beneficios del Mosaico en los niños y niñas

**La naturaleza rítmica y repetitiva de la elaboración de un mosaico requiere un alto grado de concentración por parte de las niñas/os. El resultado es una actividad calmante, reconfortante y contemplativa que les ayuda a aliviar el estrés, a ser menos ansiosos y más felices.**

El mosaico, se convierten en una práctica de atención plena, en una forma de meditación, con el impacto positivo en la salud mental y el bienestar que ello genera: más sosiego, menos ansiedad, más tranquilidad, más felicidad y en definitiva un aumento de la autoestima en las niñas y niños.



**En este punto te presento algunos beneficios del Mosaico:**

Beneficios	
• <b>Estimula la capacidad de diferenciar los tamaños</b>	A medida que el niño /a hace uso del juego comenzará a diferenciar cuando una imagen es grande o pequeña.
• <b>Conexión Social</b>	potencia la desinhibición y la tolerancia, favorece la sinergia entre los niños y niñas y el aumento de la paciencia
• <b>Desarrolla el aprendizaje y el reconocimiento de colores</b>	Por lo general los mosaicos contienen una gran variedad de colores, esto contribuye a que el niño/a pueda diferenciarlos, así como también puede conocer colores con los que no está familiarizado.
• <b>Estimula la creatividad</b>	el hecho de tener que crear nuevas figuras hace que el cerebro se esfuerce por crear cosas nuevas y únicas, lo que termina por desarrollar una mente creativa.
• <b>Estimula la capacidad de concentración</b>	La actividad necesita de momentos de concentración para poder elegir el lugar en el que se colocarán las piezas y poder ir notando los detalles de la figura que se está armando.
• <b>Desarrolla la memoria</b>	El niño/a debe acudir a su archivo mental para recordar las formas que ya conoce y poder replicarlas en el tablero, este recurso mental hace que la capacidad de recordar cosas se ejercite y aumente progresivamente.
• <b>Mejora la capacidad psicomotriz</b>	Para poder armar las figuras se necesita de una coordinación entre la mente y los movimientos del cuerpo, esta capacidad será desarrollada a medida que el niño/a va desarrollando la actividad en el transcurso de los días.